

# Equipe régionale PACA

## « Jeunes Alpinistes »

**Serge BARRAGAT**  
**Responsable Commission Montagnisme**  
P. +33 (0)6 12 71 72 89  
46 rue Bravet – 13005 MARSEILLE  
[montagnisme@paca.ffme.fr](mailto:montagnisme@paca.ffme.fr)

**Dossier de candidature de :** .....

La Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de la Montagne et Escalade organise une session de formation « Jeunes Alpinistes » de deux années calquées sur le calendrier scolaire.

### Public concerné

Jeunes de 18 à 25 ans à la date de sélection :

- licencié(e) dans un club FFME de la Ligue PACA,
- ayant un niveau **6A en falaise**,
- **présenté(e) par leur club.**

S'il n'y a pas suffisamment de candidat, il y a la possibilité d'accepter un(e) jeune ayant dépassé(e) les 25 ans.

### Objectifs de l'Equipe

- D'améliorer le niveau des jeunes sélectionnés en les rendant autonomes en haute montagne et en les sensibilisant sur les risques et dangers du milieu
- D'assurer la promotion de la FFME et de l'alpinisme, notamment dans les clubs des stagiaires
- De préparer et former les jeunes à l'encadrement en club FFME en :
  - Effectuant le stage du Brevet Fédéral d'« Initiateur Montagnisme » après la première année de formation. Son résultat conditionnera, pour le stagiaire, la continuation en deuxième année avec les pratiques de l'Alpinisme.
  - Maîtrisant et obtenant les près requis du Brevet Fédéral de l'« Initiateur Alpinisme » (passeport violet) à la fin de la
- Préparer aux métiers de la montagne (Accompagnateur de Moyenne Montagne, Guide de Haute Montagne)

## Structuration de l'Equipe Régionale Jeunes Alpinistes

- L'Equipe de **6 à 8 stagiaires** sera encadré par
  - Un Guide de Haute Montagne et des Initiateurs Alpinisme.
    - Fabien BERROD (GHM)
  - Et des Initiateurs Montagne et Alpinisme
    - Serge BARRAGAT
    - Christophe FRANCO
    -
- Les séjours, de 3 à 5 jours, seront organisés, chaque année en fonction de la planification, pendant les vacances scolaires :
  - Automne (**11 & 12 novembre 2023**)
  - Noël
  - Hiver (Février)
  - Été (juillet)

### **Test de Sélection les 11 & 12 novembre 2023 à Annot** (voir programme en fin de dossier)

Ce rassemblement est l'occasion de faire venir de toute la région des jeunes intéressés, voire déjà passionnés par l'alpinisme et la montagne. L'objectif du weekend est d'organiser un test de sélection inspiré du probatoire de l'aspi, de mettre les candidats à niveau sur les manœuvres de corde et les initier à la grimpe en fissure.

## Participation aux frais de chaque stagiaire

Chaque stagiaire a à sa charge :

- Ses frais d'hébergement et de restauration
- Ses frais de déplacement
- Une participation à l'équipe de **200€ pour les deux années** payables au début du séjour à la Ligue Sud PACA.

Les frais d'encadrement du guide et des bénévoles sont pris en charges par la Ligue PACA.

## Fonctionnement

Les encadrants de l'équipe pourront laisser à chaque cordée une autonomie plus ou moins grande en fonction du niveau d'expérience et de technique des membres qui la composent (niveau validé par les Passeports Alpinisme). Les jeunes évolueront parfois en cordées indépendantes sur des itinéraires non équipés, soumis aux aléas de la haute montagne. Ces itinéraires peuvent être communs, voisins ou distants de ceux empruntés par les encadrants, qui seront eux-mêmes encordés avec 1 ou 2 autres stagiaires.

Les jeunes seront amenés à participer de manière active à la vie de l'équipe. Ils seront encouragés à se rencontrer régulièrement entre eux, hors des stages proposés par la Ligue PACA FFME.

Les jeunes sont également invités à s'engager auprès de leur Club FFME (organisation de sorties, encadrement, ...)

## Fiche de renseignements et d'inscription

**Dossier complet à renvoyer avant le 22/10/2021 à :**

- Dossier papier : **Serge BARARGAT, 10 rue Emile Léonard 06300 NICE**
- Par email : [montagnisme@paca.ffme.fr](mailto:montagnisme@paca.ffme.fr)

Pour tout renseignement ou en cas de retards, **ne pas hésiter à contacter Serge BARRAGAT au : 06 12 71 72 89**

<b>NOM</b>		<b>Prénom</b>	
<b>Date de Naissance</b>			
<b>Club FFME</b>		<b>N° de licence</b>	
<b>Adresse personnelle</b>			
<b>N° de téléphone mobile</b>		<b>Courriel</b>	
<b>Diplômes et brevets sportifs</b>			
<b>Passeports FFME</b>			
<b>Situation actuelle (lycéen, étudiant, salarié, ....)</b>			
<b>Déplacements : précise si tu disposes d'un véhicule pour les déplacements et si oui, de combien de places.</b>			

<b>Personne à contacter en cas d'urgence</b>			
<b>NOM</b>		<b>Prénom</b>	
<b>N° de téléphone mob.</b>		<b>Courriel</b>	

Renseignements Techniques obligatoires			
<b><u>ESCALADE</u></b>	En falaise (sur spits)	Niveau technique	
		à vue	
	Terrain d'aventure / Escalade traditionnelle (friends / coinceurs)	Après travail	
		à vue	
		Après travail	
		à vue	
		Liste de voies	Remarques
	En Falaise		
Terrain d'aventure			

Renseignements Techniques complémentaires			
<b><u>ALPINISME</u></b>	Rocher	Liste de courses	Remarques
	Glace		
	Neige		
	Terrain mixte Haute Montagne		

<b><u>SKI</u></b>	Alpin	Niveau (Brevets, difficultés bien maîtrisées)	Remarques
	De Randonnée	Liste de courses	Remarques

<p><b><u>MOTIVATIONS</u></b></p> <p>Précise :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tes raisons à vouloir intégrer cette équipe,</li> <li>• Ton parcours passé dans le cadre de la FFME</li> <li>• Tes projets futurs</li> </ul>	
---	--

<p><b>Avis circonstancié du Président du Club FFME d'appartenance (Obligatoire)</b></p>
<p>En tant que Président du Club ....., j'inscris Mme/Mr ..... à la candidature de l'Equipe Régionale Jeunes Alpiniste et à les intégrer dans l'assistance à l'encadrement</p> <p style="text-align: right;">Signature .</p> <p>Date :</p>

## **Week End sélection à Annot les 11 & 12 novembre 2023.**

Ce rassemblement est l'occasion de faire venir de toute la région des jeunes intéressés, voire déjà passionnés par l'alpinisme et la montagne. L'objectif du we est d'organiser un test de sélection inspiré du probatoire du l'aspi, de mettre candidats à niveau sur les manœuvres de corde et les initier à la grimpe en fissure.

### Proposition de programme :

#### Samedi : 11 novembre 2023

RDV 9h00 sur la place du village de Annot; accueil des jeunes et explication sur le déroulement de la journée. Prévoir un chèque de 200€ à l'ordre de la « Ligue Sud PACA FFME »

10h00 - 12h00 : Course d'orientation par équipe de 2 participants tirés au sort), arrivée dans les blocs du secteur de la gare

12h30 -13h00 : casse croûte

13h00 - 15h00 : parcours de terrain varié dans les blocs

15h00 - 17h30 : épreuve d'escalade en grosse et en chausson (2 voies à grimper au choix en tête ou en moulinette : une grosses chaussures (niveau 4+/5) et une en chausson (6A)

Nuit au camping du pré Martin

#### Dimanche :

9H00 départ de la gare

Journée révision ou apprentissage des manœuvres de corde et de l'assurance en voie d'une longueur et en voie de plusieurs longueurs et de la pose de coinçeurs, initiation à l'escalade en trad.

### Matériel à prévoir :

#### Vêtements

- 1 bonnet
- Tee shirt manche longue
- 1 fourrure polaire fine
- 1 veste en fourrure polaire ou équivalent
- 1 veste imperméable
- 1 pantalon d'escalade
- 1 sac de couchage ou sac à viande pour le gîte

#### Petit matériel

- Lunettes de soleil
- Couteau multi-usage
- Gourde de 1 litre minimum
- Appareil photo

### Matériel technique

- Boussole, crayon et éventuellement altimètre
- Sac à dos de 30 litres environ
- Chaussures de montagne
- 1 paire de chaussons d'escalade
- Sac à magnésie
- Gants de fissure ou strap
- Casque
- Baudrier
- Assureur typverso, 3 mousquetons à vis une grande sangle fine 120cm, cordelette
- Dégaines
- Corde à simple 60 m minimum
- Friends si avez et tout ce que vous avez...
- Crash pad
- **Attention de bien marquer son matériel!**

### Pharmacie personnelle

- Bande adhésive (type Elastoplast en 6 cm de largeur) efficace en prévention des ampoules..., crème anti échauffement
- Jeu de pansements adhésifs + compresses désinfectantes