

...GLA...GLACE DANS LES
BASSES ALPES...

2012



TOPO DE CASCADE DE GLACE DANS LE HAUT VERDON

PRESENTATION

Ce présent topo a été réalisé par Numa, Benoit et Julian amateurs de cascades dans le haut Verdon.

L'idée est de répertorier les plus belles cascades de glace de notre vallée pour en faciliter l'accès et la découverte par d'autres amateurs...

Les différentes voies tracées sont celles qui nous ont semblées les plus belles et les plus évidentes, leurs cotations seront surement à ajuster !!!

La formation et la structure des cascades varient d'une année sur l'autre voir même au cours de la saison, ainsi que les conditions climatiques qui influent sur la qualité de la glace.

!!! ALORS PRUDENCE !!!

Il existe de nombreuses autres cascades dans la vallée non répertoriées à ce jour, on compte sur vous pour nous faire partager vos retours à travers le forum du site d'escalade de la vallée : www.verticale-attitude.fr



COTATIONS

La difficulté des cascades de glace est généralement donnée en utilisant une cotation à double entrée, qui comprend une cotation de la difficulté technique et une cotation de sérieux, ou d'engagement (dont la définition peut varier selon les topos).

De 1 à 7 : le degré technique prend en compte différents facteurs, dont la pente, la hauteur de la section la plus raide, la configuration de la glace (rideaux, cigare, goulotte) ou encore la technicité de cette dernière (glace fine ou bien fournie, glace aérée ou compacte, etc.).

1 : Longs passages à 60°

2 : Passage à 60/70° mais bonne possibilité d'assurage

3 : Passage à 70/80° généralement en bonne glace. Les parties raides alternent avec de bons emplacements de repos permettant de poser des points d'assurage

4 : Passages à 75/85° avec parfois une courte section verticale. Glace généralement bonne et possibilité de bons relais

5 : Une longueur soutenue avec section à 85/90°, nécessite une bonne aisance technique

6 : Au moins une longueur très soutenue, demande une très grande maîtrise technique. La qualité de la glace peut laisser à désirer, ancrages et protections aléatoires

7 : Franchement dur, maîtrise technique et mental inébranlable sont indispensables...

Note : on peut ajouter +/- à ces valeurs afin de les augmenter/réduire. On peut également compléter par : X, Risque d'écroulement, R : glace mince, M : section mixte

De I à VII : Le grade prend en compte la cotation de sérieux qui exprime l'engagement, la longueur, l'éloignement, la difficulté d'approche et de descente, la continuité, l'équipement en place, la difficulté à se protéger et les risques objectifs.

I : Itinéraire court, peu éloigné, descente facile

II : Itinéraire plus long ou un peu plus technique, descente demandant parfois de l'attention, peu de dangers objectifs

III : Itinéraire long, parfois éloigné, descente délicate, risques objectifs éventuels

IV : Itinéraire d'ampleur demandant une bonne expérience de l'alpinisme, approche longue ou descente compliquée, risques objectifs, retraite délicate

V : Itinéraire long dans une grande paroi, engagé. La cordée doit posséder un excellent niveau de compétence (choix de l'itinéraire, problème d'assurage, nombreuses longueurs difficiles et soutenues), retraite difficile, descente longue ou difficile, risques objectifs importants

VI : Itinéraire sur une grande face pouvant être parcourue en une journée par les meilleurs. Pratiquement que des longueurs dures et soutenues. Conditions rarement bonnes, cheminement compliqué, assurage problématique, retraite aléatoire. Descente longue et difficile. Itinéraire très exposé aux dangers objectifs (séracs)

VII : Idem en encore plus dur. Très rarement utilisé.

LES ACCES DES SECTEURS DU HAUT VERDON

1 RAVIN DU FOUR

Depuis la D 908 au niveau de Beauvezer traverser le Verdon direction le hameau de Villars-Heyssier, traverser ce hameau et se garer au bout de la piste déneigée.

2 GORGES DE SAINT PIERRE

Accès et départ identique que pour le ravin du four.

3 RAVIN DE REST

Rentrer dans le village de Villars-Colmars et prendre l'embranchement (qui se situe à peu près en face la Poste) de la route du hameau de Chasse, se garer au parking à l'entrée du hameau.

4 RAVIN DE MARAVAL

Accès et départ identique que pour le ravin de Rest.

5 CASCADE DE ROCHECLINE

Depuis Allos se rendre au Villard-bas sur la route du lac d'Allos se garer au hameau, la cascade se situe sur la droite.

6 RAVIN DU PELAT

Prendre la route du lac d'Allos depuis le village d'Allos, traverser les Villard bas et haut, puis continuer et se garer au parking de la Chaup (cul de sac de cette route).

7 CASCADE DE MONGROS

Direction la Foux d'Allos garez-vous au parking du hameau de la Beaumelle. (Sur la gauche en montant.)

8 RAVIN DE VALDEMARS

Accès et départ identique que pour la cascade de Mongros.

9 RAVIN DE VALBOYERE

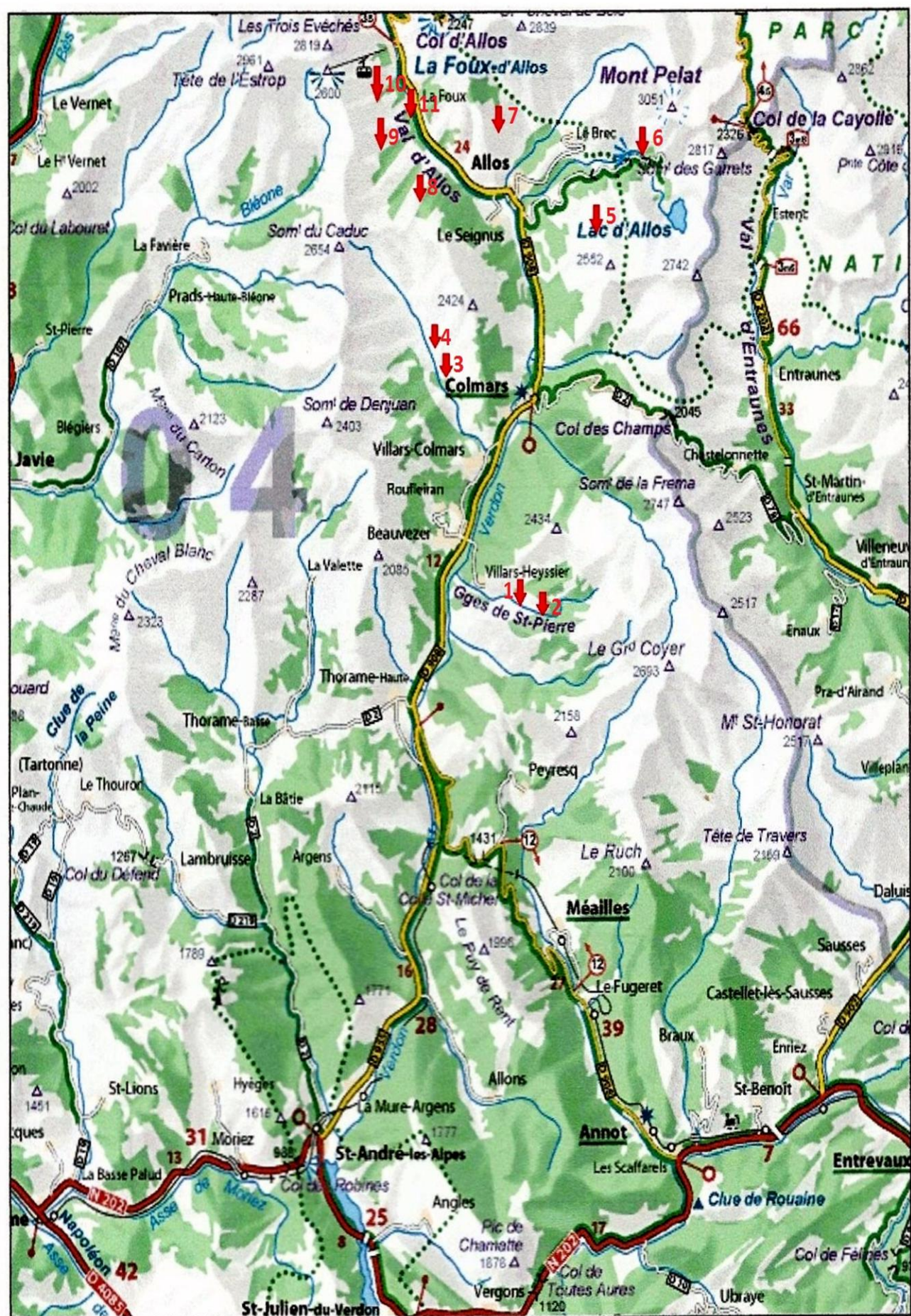
Sur la route de la Foux se garer au parking de la Baume (petit hameau sous la roche côté droit).

10 RAVIN DE LA SELETTE

En arrivant à la Foux village se garer à droite sur le parking.

11 SECTEUR DES GAYS

Sur la route de la Foux se garer au parking de la Baume (petit hameau sous la roche côté droit).



1 RAVIN DU FOUR

Depuis la fin de la route déneigée continuer en direction des gorges de St Pierre, pour atteindre le ravin du four marqué par un pont en bois.

Ne pas sous-estimer le sentier entre le parking et le pont !!! Glace !

Attention aux vasques qui gèlent difficilement !!!

La première partie est composée de très courts ressauts, ensuite une grande cascade marque la difficulté de cette course, enfin de courts ressauts permettent de gagner de l'altitude.

ACCES :

30 min depuis Villars Heyssier

COTATION :

3+ grades-III.

LONGUEURS CLEFS :

1 : 3/3+-45 mètres.

DESCENTE :

En rappels (pas équipés), ou bien rejoindre la crête sur la droite, puis basculer coté gorges de Saint Pierre. Traverser sur la courbe de niveau en bordure de forêt direction le fond des gorges, cette sente permet de rejoindre le sentier d'été.

DENIV TOTAL :

+570 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches.

45 METRES 3/3+



UN DES QUELQUES RESSAUTS



2 GORGES DE SAINT PIERRE

Depuis la fin de la route déneigée, s'engager sur le chemin des gorges en traversant le pont du ravin du Four. Attention aux quelques passages en glace au court du sentier !!!

Làoù le sentier prend le plus de hauteur, vous trouverez de très nombreuses possibilités, de tout niveau voire même en mixte !!!

Possibilité de faire de belles moulinettes de grande ampleur sur les quelques bons arbres en aval de 50 à 70 mètres.

ACCES :

45 min.

COTATION :

Du 3 au...???...voir du mixte !!!

LONGUEURS CLEFS :

- SECTEUR « BEN LADEN » rive droite.
 - 1 : 3+ -50m
 - 2 : 3 -50m
 - 3 : 2 -50m
- SECTEUR « FEMME CASCADE » rive gauche.
 - 1 : 3 -40m
 - 2 : 3+/4 -40m
- SECTEUR « OUSSAMA » rive droite.
 - 1 : 5 -30m
 - 2 : 4 -50m (minimum)

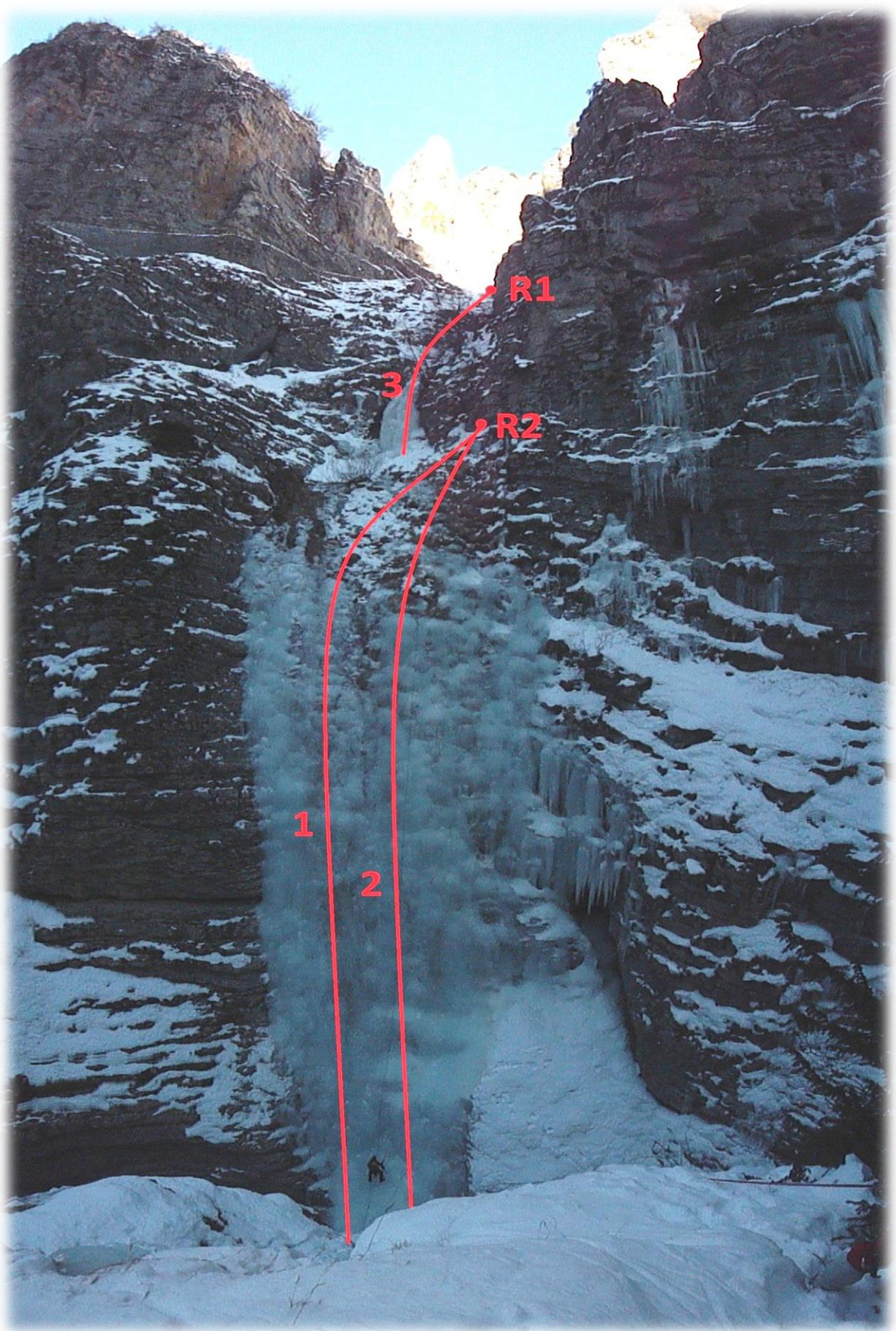
DENIV TOTAL :

+300 mètres.

MATERIEL :

Corde simple 70 mètres ou rappel 50 mètres, broches.

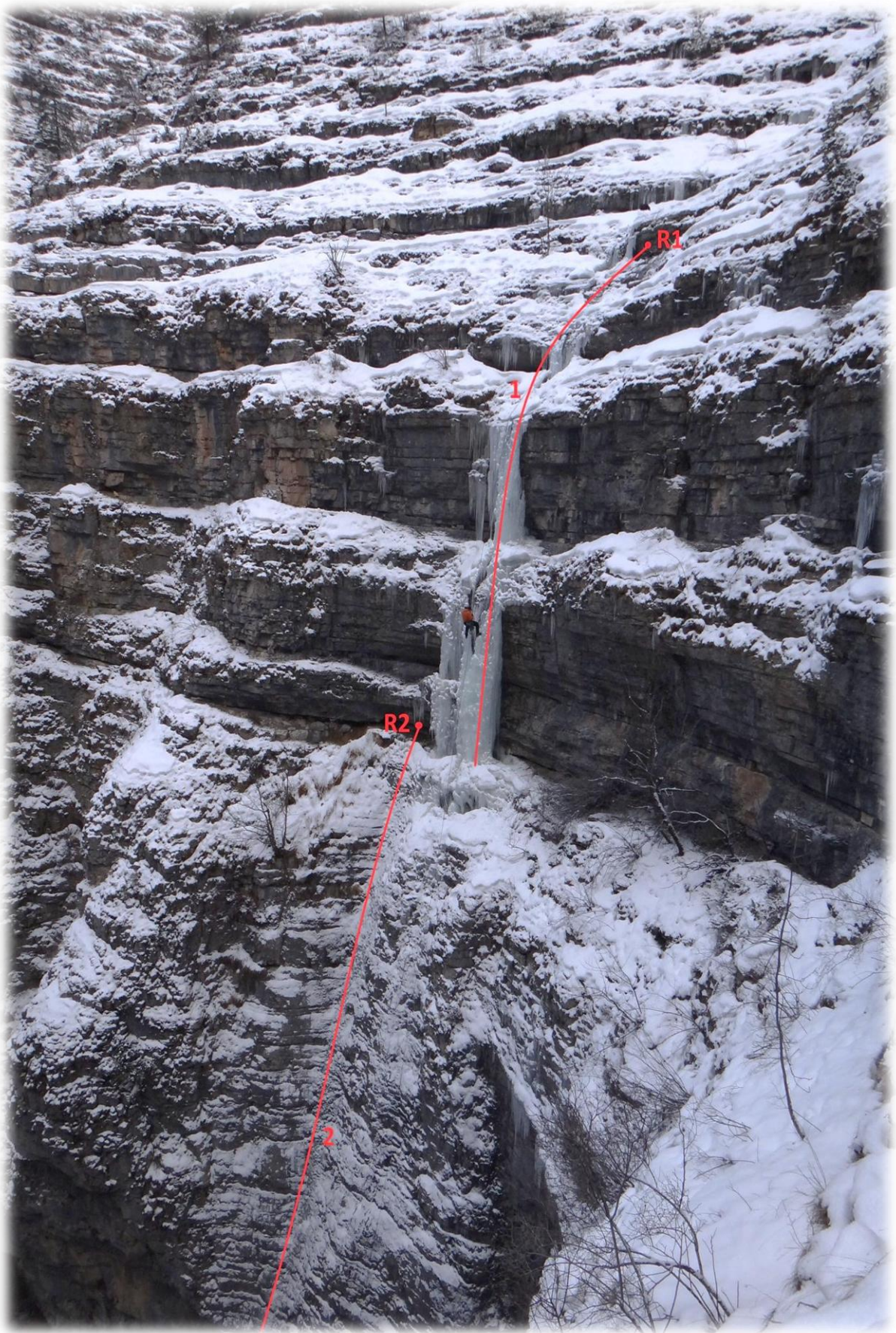
SECTEUR « BEN LADEN »



SECTEUR « FEMME CASCADE »



SECTEUR « OUSSAMA »



3RAVIN DE REST

« LE HOLD UP !!! »

...Comment dire... il doit y avoir presque autant de chances de gagner à l'euro million que d'avoir de bonnes conditions pour grimper cette cascade !!!

!!! ATTENTION !!! Prend le soleil très vite et très fort !!!

Du hameau de Chasse prendre le sentier du vallon de Rest, le quitter après quelques centaines de mètres pour rejoindre tant bien que mal l'attaque de la première cascade. Plusieurs possibilités dans la première longueur, de gauche à droite avec des niveaux différents mais bien costauds. Ensuite l'escalade y est nettement moins soutenue, mais néanmoins intéressante. L'avant dernière longueur vous laissera un souvenir impérissable : petite cheminée courte mais coriace.

ACCES :

20/30 min.

COTATION :

4+/5 max-grade I.

LONGUEURS CLEFS :

1 : (la première) 4+/5-40 mètres.

DESCENTE :

Le sommet de la dernière cascade (relais spités) se trouve un mètre sous le sentier d'été par lequel en redescend aisément en 30 minutes.

DENIV TOTAL :

+350 mètres.

MATERIEL :

Relais de canyon spités. Rappel 50 mètres, broches, (coinceurs).

RAVIN DE REST



4 RAVIN DE MARAVAL

Du terminus de la route de la vallée de Chasse se garer et poursuivre sur la piste enneigée jusqu'au niveau de la barrière ONF, puis traverser la rivière à droite direction le bas de la cascade (pas de sentier).

Succession de courts ressauts, attention la sortie du premier ressaut peut être problématique car la petite vasque gèle difficilement. Le plus long et plus difficile ressaut est l'avant dernier !!!

IL y a des relais tout le long qui correspondent aux rappels du canyon.

ACCES :

1H30min ou 50 min si la piste est déneigée.

COTATION :

3-grade II.

LONGUEURS CLEFS :

1 : (l'avant dernière) 3-40 mètres.

DESCENTE :

En rappel dans la cascade (relais du canyon).

DENIV TOTAL :

+500 mètres.

MATERIEL :

Relais de canyon spités. Rappel 50 mètres, broches.

RAVIN DE MARAVAL



5CASCADE DE ROCHECLINE

Du Villard-bas deux possibilités d'accès : soit en remontant le vallon en aval de la cascade, ou bien longer la rive droite du vallon de la cascade mais attention ces deux itinéraires sont exposés suivant les conditions du manteau neigeux !!!

Un seul et beau cigare bien costaud, parfois formé assez tôt dans la saison vu son exposition et le peu de débit d'eau...

ACCES :

1H30min/2H

COTATION :

5-grade III.

LONGUEURS CLEFS :

1 : 5-40 mètres.

DESCENTE :

En rappel sur un mélèze côté gauche.

DENIV TOTAL :

+350 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches, et des bras !!!

CASCADE DE ROCHECLINE



6 RAVIN DU PELAT

Depuis la barrière de la Chaup suivre la route qui mène au lac d'Allos, puis la quitter en vue de la cascade sur votre gauche. Traverser le ruisseau et remonter jusqu'au départ de la cascade.

Descriptif volontairement succinct car vous entrez dans le parc « d'attractions » du Mercantour !!! Plus d'info sur www.denali-sud.com

ACCES :

1H.

COTATION :

3-grade III.

LONGUEURS CLEFS :

2 : (la première) 3+-30 mètres, (la 4^{ème}) 3+-40 mètres.

DESCENTE :

Dans le bois à droite direction l'attaque de la première longueur. Ou bien en deux rappels sur arbres puis en contournant le départ par la droite en descendant, facile et rapide.

DENIV TOTAL :

+450 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches.

RAVIN DU PELAT



7 CASCADE DE MONGROS

!!! CASCADE EXPOSEE PLEIN SUD TRES RAREMENT FORMEE !!!

Deux accès possibles : depuis le parking de la Beaumelle par le chemin de Mongros rejoindre le bas de la cascade depuis les maisons de Mongros ; L'autre par le ravin de St Roque 100 mètres à droite après le parking de la Beaumelle dans l'ancien virage de la route. Remonter ce vallon en glace (cotation 1/2), puis 200 mètres sous la barre en bordure des plus hauts mélèzes traverser sur la droite environ 30 minutes pour atteindre le vallon où se situe la cascade. !!! Itinéraire exposé !!!

ACCES :

1H30min par le chemin, 2H par le vallon de St Roque.

COTATION :

3/4-grade III

LONGUEURS CLEFS :

- 1 : 3 - 40 mètres
- 2 : 4 - 40 mètres

DESCENTE :

Rappel dans la cascade, ou à gauche dans la petite cheminée.

DENIV TOTAL :

+600 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches, coinces pour relais.

CASCADE DE MONGROS



8, 9, 10 RAVIN DE: VALDEMARS, VALBOYERE, LA SELETTE

Ces trois ravins parallèles de la rive droite du Verdon peuvent être de belles balades type « ruisseling ».

ACCES :

- Valdemars : Depuis le parking de la Beaumelle, traverser le Verdon par le petit pont en bois.
- Valboyère : Du parking de la Baume traverser le Verdon en vue du ravin de Valboyère.
- La Selette : Depuis le parking de la Foux village, descendre à gauche vers le Verdon jusqu'au départ de ce ravin

COTATION :

2/2+-grade I

DESCENTE :

A pied dans la forêt.

DENIV TOTAL :

+ -200 mètres.

MATERIEL :

Corde 50 mètres, quelques broches, sangles.

RAVIN DE VALDEMARS



RAVIN DE VALBOYERE



RAVIN DE LA SELETTE



12 SECTEUR DES GAYS

A partir du parking de la Baume, remonter une centaine de mètres à pied vers la Foux, puis prendre le premier embranchement à gauche direction le Verdon.

Ce secteur de couennes bien ombragé offre unemultitude de possibilités de part et d'autre du Verdon.

Relais faciles sur de nombreux arbres en bordure de falaise.

ACCES :

10 min.

COTATION :

De 2 à 5 voire plus...de 20 à 50 mètres.

MATERIEL :

Corde à simple, rappel 50 mètres, broches.

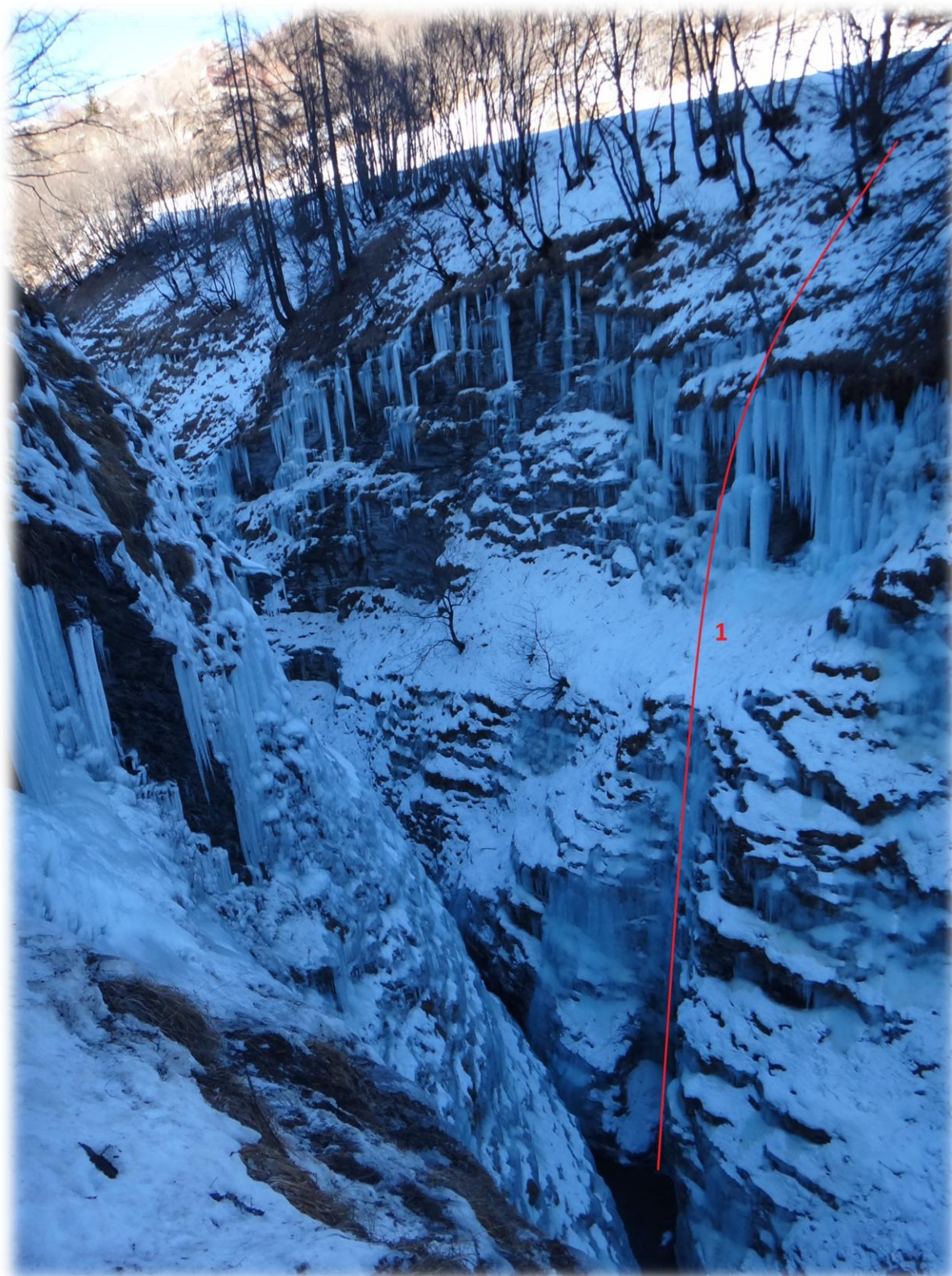
SECTEUR « LA GROTTE »



- 1 : 5 - 50m
- 2 : 4 - 45m
- 3 : 3 - 45m

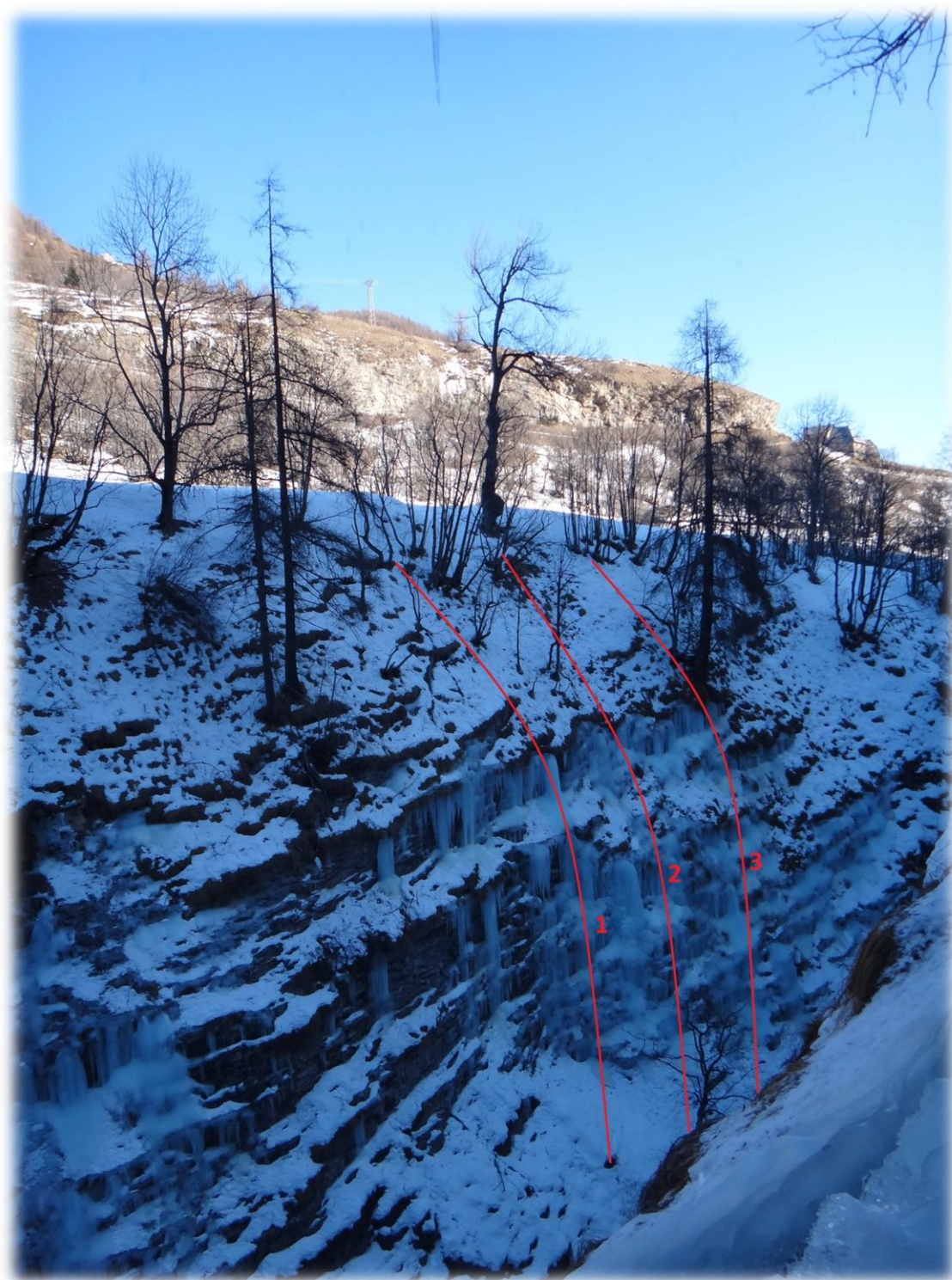


SECTEUR « LE PUIT »



➤ 1 : 4 - 50m

SECTEUR « ESTRAMBOULI »



- 1 : 3+ - 30m
- 2 : 3 - 30m
- 3 : 2+ - 30m

SECTEUR « LE CABLE »



- 1 : 3 - 50m
- 2 : 4 - 50m
- 3 : 3+ - 50m

