



# Saison 2023-2024

## Dossier d'inscription ADULTES

### ACCÈS LIBRE À LA SALLE DE BLOCS DE BEAUVEZER :

L'accès libre à la salle de blocs de Beauvezer est autorisé :

- aux majeurs à jour de leur cotisation au club
- aux mineurs à jour de leur cotisations au club et uniquement s'ils sont accompagnés d'un adulte également licencié au club.
- tous les jours sauf le mercredi de 16h à 22h et le jeudi de 17h à 22h (créneaux de cours)
- tous les jours pendant les vacances scolaires

Le code d'accès est transmis par mail uniquement une fois l'inscription validée. Il ne doit en aucun cas être donné aux mineurs et aux personnes non licenciés au club.

### COURS ADULTES (18 ans et +) :

- Le mercredi de 19h30 à 20h30 et le jeudi à 20h à 21h (horaires à confirmer en fonction des cours enfants)
- Reprise des cours après les vacances de la Toussaint et fin avant les vacances de Pâques (16 semaines de cours)
- Carte de 8 cours à prendre en début d'année et renouvelable en cours d'année.

### TARIFS ET INSCRIPTION POUR LA SAISON :

A fournir :

- la fiche d'inscription ADULTE complétée et signée
- votre règlement : en chèque à l'ordre de Verticale Attitude OU par virement bancaire
- un certificat médical si vous en avez transmis un il y a plus de 2 saisons OU si vous pratiquez l'alpinisme
- si vous avez transmis un certificat médical au cours de l'une des 2 saisons précédentes : le questionnaire de santé ADULTE est à compléter chez vous. Si toutes vos réponses sont négatives, signez l'attestation sur la fiche d'inscription, si l'une des réponses est positive vous devez fournir un nouveau certificat médical.

Vérifiez la date de votre certificat médical sur votre ESPACE LICENCIÉ : [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr)

Tarifs saison 2023 - 2024 :

- libre accès adulte (licence FFME + assurances + adhésion au club) : **106 €**
- Carte de 8 cours : **32 €** (à prendre en + de l'accès libre)
- Pas de tarifs à la journée, au mois ou au trimestre.

Nous transmettre votre dossier :

- jeudi 14 sept à 17h30, pré de la maison de pays ou salle d'escalade (selon la météo) - Beauvezer
- dans la boîte aux lettres du club - Verticale Attitude Maison de Pays - 04370 Beauvezer
- par mail en joignant tous les justificatifs : [grimpe@verticale-attitude.fr](mailto:grimpe@verticale-attitude.fr) (paiement uniquement par virement bancaire)

L'inscription est validée pour les dossiers complets et signés.

**Tarif famille (nous consulter) :** Valable à partir de 3 personnes résidant à la même adresse. Un tarif réduit est appliqué à partir de la 3e personne.

### ASSURANCES :

L'inscription comprend une Responsabilité Civile et l'assurance BASE.

Il est possible de prendre des assurances complémentaires (à stipuler sur la fiche d'inscription) :

Options	Ski de piste	Slackline et highline	Trail	VTT
Tarifs	5 €	5 €	10 €	30 €

Notice d'assurance complète : <https://www.ffme.fr/ffme/licence/assurances/>

### VOUS ÊTES DÉJÀ LICENCIÉ FFME DANS UN AUTRE CLUB ?

sur présentation d'un justificatif

- Libre accès adulte (adhésion au club) : **35 €**
- Carte de 8 cours : **32 €** (à prendre en + de l'accès libre)

ATTENTION : c'est l'assurance que vous avez soucrit avec votre licence FFME qui fait foi.

**Activez et complétez VOTRE ESPACE LICENCIÉ : [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr)**

# Saison 2023-2024 - Fiche d'inscription ADULTE

## VERTICALE ATTITUDE

Maison de pays 04370 BEAUVEZER

www.verticale-attitude.fr

grimpe@verticale-attitude.fr

secrétariat : 06 12 33 14 31



### Cadre réservé au club

Nvelle insc.  Renouv.  Famille   
 Certif med.  Compet.  Alpi.   
 QS-SPORT  virement  Chèque   
 option Assurance  COMPLET

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR L'ADULTE ADHÉRENT

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_ N° licence : \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_ F  M

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

1 personne à prévenir en cas d'urgence : Nom / Prénom : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

## PREMIERE INSCRIPTION ET LICENCE ALPINISME (certificat médical obligatoire)

### Première inscription

Fournir un certificat médical :  loisir ou  compétition

### Licence Alpinisme

Fournir un certificat médical stipulant la pratique de l'escalade et de l'alpinisme.

## RENOUVELLEMENT D'INSCRIPTION

Si vous avez transmis un certificat médical il y a plus de deux saisons, vous devez en fournir un nouveau.

Si vous avez transmis un certificat médical au cours de l'une des 2 saisons précédentes. Répondez au questionnaire de santé ADULTE que vous trouverez dans le dossier d'inscription. Si toutes vos réponses sont négatives, complétez l'attestation ci-dessous. Si l'une des réponses est positive vous devez fournir un nouveau certificat médical.

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ atteste avoir renseigné le questionnaire de santé ADULTE et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

## ADHESIONS / INSCRIPTIONS SAISON \*comprend : la licence FFME / assurance RC et BASE / Adhésion CLUB

- Accès libre adulte **106 €\***   carte 8 cours (renouvelable en cours d'année) **32 €**  
 Famille (à partir de 3) **nous consulter**  Assurance en + (option choisie et montant) : \_\_\_\_\_  
 Accès libre adulte pour les personnes ayant déjà une licence FFME (sur justificatif) **35 €**

**Paiement :**  Chèque  Virement (mettre votre nom dans le libellé). Date du virement ..... **total** \_\_\_\_\_

Votre préférence pour les cours (juste pour information) :  mercredi soir  jeudi soir  les 2

## AUTORISATIONS et SIGNATURES

J'autorise le club à me prendre en photos, en vidéo, dans le cadre des manifestations organisées par celui-ci. J'accepte la diffusion de mon image auprès des partenaires, des médias et des supports internet utilisés par le club.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de la salle

J'accepte l'information d'assurance dématérialisée (Notice d'assurance à télécharger sur <https://www.ffme.fr/ffme/licence/assurances/>)

Fait à :

Le :

**Signature :**

## RIB Verticale Attitude

Identification du compte pour une utilisation nationale			
11315	00001	08002085627	68
<i>c/étab</i>	<i>c/guichet</i>	<i>n/compte</i>	<i>c/rice</i>
Domiciliation		BIC	
CEPAC	(00001)	CEPAFRPP131	
Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN)			
FR76	1131	5000	0108 0020 8562 768
Intitulé du compte			

## Questionnaire de santé Adulte « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé est destiné aux personnes majeures. Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir ou renouveler votre licence sportive compétition au sein de la Fédération Française de la montagne et de l'escalade selon les règles énoncées dans le règlement médical.

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc..) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prenez-vous un traitement anticoagulant (Xarelto <sup>®</sup> , Coumadine <sup>®</sup> , Eliquis <sup>®</sup> , Préviscan <sup>®</sup> ...) ou un traitement antiagrégant plaquettaire (Aspirine protect <sup>®</sup> , Kardegic <sup>®</sup> , Plavix...)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous épileptique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

[www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)

## CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DES SPORTS DE LA FFME

Je soussigné, Docteur : \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné : Prénom : \_\_\_\_\_ NOM : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

**Après examen, atteste que l'intéressé(e) ne présente pas à ce jour de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives de la FFME, escalade et sports de montagne y compris en compétition et y compris l'alpinisme.**

Le cas échéant mentionner la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée :

ESCALADE	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	<input type="checkbox"/> Pratique compétition contre indiquée
SKI-ALPINISME	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	<input type="checkbox"/> Pratique compétition contre indiquée
RAQUETTE À NEIGE	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	
RANDONNÉE	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	
CANYONISME	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	
ALPINISME	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	

Date : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Cachet du médecin :

Signature :

### À compléter par le(a) licencié(e) :

En cas de contre-indication pour l'une des activités, je certifie avoir pris connaissance et tenir compte des précautions et restrictions éventuelles des pratiques.

Date : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Signature :

#### RAPPEL :

Le certificat médical est une obligation légale conformément aux articles L231-2 et L231-3 du Code du sport.

Le certificat médical permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines connexes.

La production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité des sports statutaires est exigée lors de la première délivrance de licence et pour la pratique de l'alpinisme. Le renouvellement d'une licence pour les sports FFME à l'exception de l'alpinisme est subordonné à la production d'un certificat médical tous les trois ans. Lorsqu'un certificat médical n'est pas exigé pour le renouvellement de la licence, le sportif renseigne un questionnaire de santé et atteste auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, il est tenu de produire un nouveau certificat médical attestant de l'absence de contre-indication pour obtenir le renouvellement de la licence.

- ➔ Le certificat médical doit dater de moins d'un an à compter du jour où il a été délivré.
- ➔ Pour l'alpinisme pratiqué au-dessus de 2500m, comportant un séjour d'au moins une nuit à cette altitude ou au-dessus, le certificat médical est à fournir chaque année.

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

[www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)

# Règlement intérieur de la salle d'escalade

## Année 2023- 2024



Nous avons souhaité une salle d'escalade en libre accès afin que chacun puisse pleinement en profiter. Voici donc quelques petites règles indispensables au bon fonctionnement de cette salle :

- Être adhérent au club « Verticale Attitude » et à jour de sa cotisation FFME. Chaque membre adulte du club recevra le code d'accès à la salle par mail. Ne pas diffuser le code aux mineurs et non adhérents.
- La salle est en accès libre uniquement pour les adultes. L'accès est interdit aux mineurs sauf dans le cas où ils sont licenciés et adhérents et accompagnés d'un adulte (lui-même licencié et adhérent).
- En période scolaire, la salle est réservée pour les cours le mercredi de 17h à 22h30 et le jeudi de 17h à 22h30.
- Un maximum de 19 personnes est autorisé dans la salle.
- La porte d'entrée doit absolument rester entre-ouverte lors de l'utilisation de la salle.
- Merci d'utiliser des chaussons d'escalade ou des baskets propres prévus à cet effet. Des chaussons sont à votre disposition. Merci de les ranger après utilisation. Toutes les autres chaussures sont interdites sur les tapis.
- La magnésie est à utiliser modérément afin de limiter l'encrassement des prises.
- Cette salle est une salle de pan. Bien qu'équipée de tapis, la parade reste vivement conseillée, surtout dans le fond de la salle, près des radiateurs.
- Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.
- Un balai et un aspirateur sont à votre disposition. N'hésitez pas à l'utiliser après votre passage !

**Merci et bonne grimpe !**