

La compétition départementale

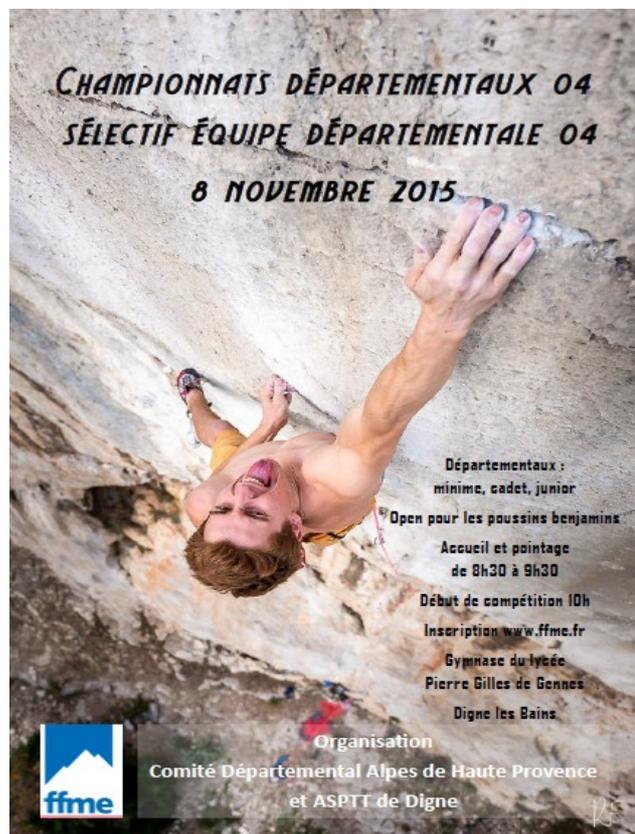
d'escalade

se déroulera

le 8 Novembre 2015

au lycée Pierre Gilles de Gennes à

Digne les Bains.



Cette année les catégories poussins et benjamins se verront proposer une dizaine de voies à réaliser en moulinette pour les poussins poussines et en tête pour les benjamins benjamins. Cette formule permettra de maximiser le temps d'escalade des jeunes débutants ou confirmés.

Les minimes, cadets et juniors devront eux réaliser les voies de qualifications avant d'accéder aux finales.

*La cohabitation entre les 2 formules permettra également aux plus jeunes de voir les attentes des compétitions officielles et aux aînés de se préparer pour d'éventuels événements régionaux.

Voici les liens afin de procéder à l'inscription en ligne, une inscription à retourner par courrier est également nécessaire.

Pour les poussins benjamins : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/3765.html>

pour les minimes, cadets, juniors: <http://www.ffme.fr/competition/fiche/3743.html>

*Comme depuis plusieurs années déjà, cette compétition servira de sélectif pour rejoindre les rangs de l'équipe départementale dont vous trouverez davantage de détails en pièce jointe.

Bien entendu cette journée ne pourra être une totale réussite sans la présence de bénévoles licenciés mais également des parents des jeunes compétiteurs. En effet, il faudra de nombreuses personnes pour accueillir et assurer les jeunes, veiller au bon déroulement et aussi juger les voies.

A ce titre une formation de juge de voie aura lieu à la rentrée des vacances de la Toussaint afin de former les personnes désireuses de s'investir dans cette tâche le jour de la compétition. Cependant je vous invite à découvrir le règlement des compétitions officielles afin de connaître toutes les subtilité de codage et de jugement des voies (règlement

applicable pour les minimes et + grands)

<http://www.ffme.fr/uploads/federation/documents/reglements/escalade/escalade-regles-du-jeu-2015-2016.pdf> (page 12 à 21)

En espérant vous retrouver nombreux et nombreuses pour cette journée sportive et festive.
JOEL DESCHAMPS

« L'équipe départementale

L'équipe départementale escalade regroupe des jeunes grimpeurs des clubs du 04, des catégories benjamin à cadet. Cette équipe a pour but de permettre aux jeunes voulant aller un peu plus loin dans leurs entraînements et désirant participer à des compétitions, de trouver des personnes (autres jeunes, coachs) ayant le même objectif. Regrouper les jeunes régulièrement, les faire grimper sur des supports différents de leur entraînement en club, poursuivre le travail fait en club en terme technique et énergétique, apporter une approche en préparation mentale, suivre les jeunes dans leurs progressions en leur proposant des planifications, les accompagner sur des compétitions en vue d'aller aux championnats de France de difficulté et de bloc, tels sont objectifs de l'équipe départementale escalade du 04. Cette équipe est sous l'égide du comité départemental FFME04 est emmené par Christophe SERRA et Laurent PEREZ, tous deux moniteurs diplômés d'état et ayant une bonne expérience du monde de la compétition. N'hésitez pas à postuler à l'équipe le jour des départementaux.